हाते इम्ब्रोइडर

छोटो अवधिको

पाठ्यक्रम

(कम्पिटेन्सीमा आधारित)

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्

पाठ्यक्रम विकास महाशाखा

सानोठिमी, भक्तपुर

२०६४

परिमार्जन २०७०

विषय सूची

परिचय 3
कार्यक्रमको लक्ष्य तथा उद्देश्यः 3
पाठ्यक्रम विवरणः 3
लक्षित समूहः 3
प्रशिक्षार्थी संख्याः 3
तालिम प्रवेशको लागि न्यूनतम योग्यताः 3
समयावधिः 4
प्रशिक्षणको माध्यमः 4
न्यूनतम उपस्थितिको आवश्यकताः 4
प्रमाणपत्र सम्बन्धी व्यवस्थाः 4
प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थी अनुपातः 4
प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यताः 4
प्रशिक्षार्थीको मूल्याङ्कन प्रक्रियाः 4
तालिम संचालनार्थ आवश्यक भौतिक पूर्वाधारः 4
भवन तथा कोठाहरूः 4
उपकरण तथा औजार : 5
हाते इम्ब्रोइडरको कोर्ष संरचना 8
मोड्यूल : १ : औजार र उपकरण संचालन 9
मोड्यूल : २ : क्याटलग अध्ययन/व्याख्यान 18
मोड्यूल : ३ : इम्ब्रोइडरी/सितारा जडान/टचासिङ्ग 21
मोड्यूल : ४ : कपडामा ढांचा छपाई 29
मोड्यूल : ५ : टांकाहरुको कार्य 35
मोड्यूल : ६ : इम्ब्रोइडरी फिलिङ्ग 42
मोड्यूल : ७ : अन्तिम तयारी कार्य 54

परिचय

सीप र ज्ञानमा निपुणता भएका व्यक्तिले देश निर्माण र विकासका लागि महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने कुरा निर्विवाद छ। यसै कुरामा आधारित भएर बजारमुखी छोटो अवधिका पाठ्यक्रम निर्माण गर्ने क्रममा यो हाते इम्ब्रोइडरको पाठ्यक्रम तयार गरिएको हो । इम्ब्रोइडरी पेशामा प्रवेश गर्नका लागि ज्ञान र सीपयुक्त हाते इम्ब्रोइडर उत्पादन गर्न यो पाठ्यक्रम उपयोगी हुने विश्वास गरिएको छ। यसमा मुख्यतया रोजगारीका लागि आवश्यक पर्ने सीप र ज्ञान र सकारात्मक सोच भएका जनशक्ति उत्पादन गर्ने कुरामा जोड दिइएको छ । यो पाठ्यक्रम अनुसार प्रशिक्षण लिएका प्रशिक्षार्थीहरूले इम्ब्रोइडरी सम्बन्धी काम हुने स्थानहरूमा रहेर यस पेशामा आवश्यक पर्ने प्रयोगात्मक सीपहरू हासिल गर्नेछन् । यस किसिमका ज्ञान र सीप प्राप्त गरिसकेपछि उनीहरू इम्ब्रोइडरी सम्बन्धी काम गर्ने स्थानहरूमा रोजगार वा स्वरोजगार हुने अवसर प्राप्त गर्नेछन्। यसबाट युवा जमात रोजगार वा स्वरोजगार भई राष्ट्रको गरीबी निवारणका लागि महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउन सक्नेछन्।

कार्यक्रमको लक्ष्य तथा उद्देश्यः

यस पाठ्यक्रमले बुटिकको काम गर्न सक्ने सीपयुक्त दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर लक्ष्य लिएको छ।

यस पाठ्यक्रमका उद्देश्यहरू :

- बुटिकको कार्य गर्न आवश्यक पर्ने विभिन्न किसिमका औजार उपकरण संचालन गर्ने ।
- फेशन डिजाइनका क्याटलगहरू पढ्न र प्रस्तुत गर्ने ।
- सीतारा वा बुट्टाहरू हाल्ने ।
- ट्रेसिङ्गपेपरमा बुट्टाहरू उतार्ने ।
- लुगाहरूमा बुट्टाहरू छाप्ने ।
- बुट्टाहरू भर्ने ।
- फेशन तयारी गर्ने ।

पाठ्यक्रम विवरणः

बुटिक पेशा अन्तरगत पर्ने हाते इम्ब्रोइडेरी सम्बन्धी ज्ञान र सीपबाट प्रशिक्षार्थीहरूलाई सुसज्जित पार्न यो यो पाठ्यक्रम तयार गरिएको हो । यसले खासगरी हाते इम्ब्रोइडेरीसंग सम्वन्धित ज्यावल उपकरणहरू चिन्ने, संचालन गर्ने, फेशन डिजाइनका क्याटलगहरू पढ्ने, प्रस्तुत गर्ने, टेसिङ्गपेपरमा बुट्टाहरू उर्तार्ने, बुट्टाहरू छाप, विभिन्न किसिमका बुट्टाहरू भर्ने र फिनिसिङ्ग सम्बन्धी ज्ञान र सीप प्रदान गर्दछ।

लक्षित समूहः

आधुनिक युवा तथा अन्य विभिन्न उपभोक्ताहरूका चाहना अनुसारका बुट्टा भर्ने तथा फेशन डिजाइन गर्न इच्छुक नेपाली युवा तथा युवतीहरू ।

प्रशिक्षार्थी संख्याः

एक समूहमा अधिकतम २० जना ।

तालिम प्रवेशको लागि न्यूनतम योग्यताः

क. पांच कक्षा उत्तीर्ण ।

ख. कम्तीमा १५ वर्ष उमेर पुगेका,

ग. मानसिक तथा शारीरिक रूपमा स्वस्थ,

समयावधिः

यस पाठ्यक्रमको कुल समयावधि ३९० घण्टा कायम गरिएको छ । जसमा सैद्धान्तिक प्रशिक्षणका लागि २० प्रतिशत र प्रयोगात्मक प्रशिक्षणका लागि ८० प्रतिशत समय विभाजन गरिएको छ ।

प्रशिक्षणको माध्यमः

प्रशिक्षणको माध्यम नेपाली/अंग्रेजीमा हुनेछ ।

न्यूनतम उपस्थितिको आवश्यकताः

तालिम अवधिको कम्तीमा ९० प्रतिशत उपस्थिति भएका प्रशिक्षार्थीहरूले मात्र तालिम सहभागीताको प्रमाण-पत्र प्राप्त गर्न सक्नेछन् ।

प्रमाणपत्र सम्बन्धी व्यवस्थाः

सफलतापूर्वक तालिमसम्पन्न गरेपछि प्रशिक्षार्थीहरूले **हाते इम्ब्रोइडर**को प्रमाणपत्र प्रदान प्राप्त गर्नेछन् । यो प्रमाणपत्र प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्ले स्वीकृत गरेबमोजिमको ढांचामा तालिम दिने संस्थाले नै प्रदान गर्नेछ ।

प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थी अनुपातः

सैद्धान्तिक कक्षामा प्रशिक्षक प्रशिक्षार्थीको अनुपात (१:२०) र प्रयोगात्मक कक्षामा १:१० हुनु पर्नेछ ।

प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यताः

इम्ब्रोडरी तह १ को सीप परीक्षण उत्तीर्ण गरी कम्तीमा ३ वर्षको अनुभव भएको ।

प्रशिक्षार्थीको मूल्याङ्कन प्रक्रियाः

प्रत्येक कार्यहरू सम्पादन गर्दा क्रमिक मूल्याङ्कन तथा अनुगमनको आधारमा प्रशिक्षार्थीको योग्यता निर्धारण गरिनेछ । अन्तमा, कुनै एक प्रोजेक्ट दिई त्यसको सम्पादनका आधारमा अन्तिम योग्यता तोकिनेछ ।

तालिम संचालनार्थ आवश्यक भौतिक पूर्वाधारः

भवन तथा कोठाहरूः

क. कार्यालय कोठा – १ वटा

ख. कक्षा कोठा २० जना अट्ने – १ वटा

(कम्तीमा प्रति प्रशिक्षार्थी १ वर्गफिट स्थानको हिसाबले २० वर्ग फिटको कक्षा कोठा हुनुपर्नेछ । कक्षा कोठामा पर्याप्त प्रकाश तथा हावाको व्यवस्था हुनुपर्नेछ ।

ग. आगन्तुक कक्ष - १ वटा

घ. प्रशिक्षक तयारी कक्षा - १ वटा

ङ. कार्यशाला कोठा - १ वटा

(कम्तीमा प्रति प्रशिक्षार्थी १० वर्ग फिट स्थानको हिसाबले २० वर्ग फिटको कार्यशाला हुनुपर्नेछ) ।

च. कच्चा पदार्थ राख्ने गोदाम - १ वटा

छ. सामानहरू दिने/लिने कोठा - १ वटा

उपकरण तथा औजार :

कार्यशालामा चाहिने आवश्यक औजार तथा उपकरणहरु (१० जना प्रशिक्षार्थीहरुको लागि)

सि.नं	विवरण	परिमाण
१.	फलामको गोलो रिंग तान	१० थान
२.	काठको तान	२
३.	८ नं कैंची	२
४.	थ्रेड सिजर	१०
५.	सानो कैंची	१०
६.	इस्त्री	२
७.	मेच	२
८.	कुशन	१२
९.	ह्वाईट बोर्ड	१
१०.	स्टिल कचौरा	२
११.	मेजरिंग टेप	१ दर्जन
१२.	२४ इन्चको स्केल	१ दर्जन
१३.	टेबल	१
१४.	थ्रेड ओपनर	१ दर्जन
१५.	कुरुष (सितारा/पोते र धागो)	४-४ दर्जन
१६.	हाते सियो	१० पत्ता
१७.	सेतो सनमाइका टेबल	२
१८.	पिट्ता	१ दर्जन
१९.	रिन्च	२
२०.	सानो हम्मर	५
आवश्यक कच्चा मालहरु (१० जना प्रशिक्षार्थीहरुको लागि)		
१.	साधा सुती कपडा	२० मीटर
२.	सुती धागो बिभिन्न रंगको	२० बट्टा
३.	रेशम धागो	२० बट्टा
४.	एंकर धागो	१० बट्टा
५.	जरी धागो	१० लाछी
६.	बटु धागो	१० लाछी
७.	निमजरी धागो	१० बट्टा
८.	ऊनी धागो २ प्लाई	१० लाछी
९.	सितारा (प्लेन, डिस्को, ओपेक्स, सिप्पि, फूल, लाम्चो, कचौरा बिभिन्न रंगमा)	५ केजी

१०.	पोते/मोती (गोलो, कटदाना, छ्वाली, सुराही, मोती, सिल्भरमाला आदि)	५ केजी
११.	बिड्स/स्टोन	१ केजी
१२.	टिका, फूली, सल्मा, ऐना, कोरा, नोक्सी, ऐना फ्रेम, सिसा	१/१ केजी
आवश्यक सहायक कच्चा मालहरु (१० जनाको लागि)		
१.	सितारा पोते राख्ने बट्टा	३ दर्जन
२.	रोलर गम	१ दर्जन
३.	बाल्टिन	२ थान
४.	पंजा	१२ जोर
५.	एप्रोन	१ दर्जन
६.	टेलरिंग चक	१० बट्टा
७.	पेपर कटर	१ दर्जन
८.	फ्रेम बेर्ने कपडा	२० दर्जन
९.	रिंग फ्रेमको लागि नट बोल्ट	२० सेट
१०.	हात धुने साबुन	२ दर्जन
११.	मट्टितेल	५ लिटर
१२.	रुमाल सानो	१ दर्जन
१३.	रुमाल ठूलो	२ दर्जन
१४.	नीर पाउडर	२ केजी
आवश्यक स्टेशनरी/विविध सामग्रीहरु		
१.	कापी	१ दर्जन
२.	डटपेन	१ दर्जन
३.	सार्पनर ठूलो	२ थान
४.	करेक्सन पेन	१ दर्जन
५.	साइन पेन	३ दर्जन
६.	पाइलट/जेल पेन	३ दर्जन
७.	इरेजर	३ दर्जन
८.	पेन्सील	३ दर्जन
९.	फलाटिन कपडा	१० मीटर
१०.	क्याटलग	१२ थान
११.	कार्वन पेपर नीलो/सेतो	२-२ प्याकेट
१२.	ट्रेसिंग पेपर	२ रोल
१३.	ट्रेसिंग पेपर (ठूलो)	२ रिम
१४.	कलर पेन्सील वा कलरहरु	१२ बट्टा

१५.	फिलिप चार्ट पेपर	आवश्यकता अनुसार
१६.	फ्ल्यास कार्ड	आवश्यकता अनुसार
१७.	फोटोकपी पेपर	आवश्यकता अनुसार
१८.	फाइल	आवश्यकता अनुसार

नोट : तालीमका बखत सैद्धान्तिक बिषयको प्रशिक्षणका क्रममा उपलव्ध हुन सक्ने अवस्थामा ओभरहेड प्रोजेक्टर, फिलिपचार्ट बोर्ड, पिन बोर्ड प्रयोगमा ल्याउन सकिनेछ ।

हाते इम्ब्रोइडरको कोर्ष संरचना

मोड्यूलहरु	मुख्य कार्यहरू	प्रकृति	घण्टा	पूर्णाङ्क
१	औजार र उपकरण संचालन	सै+प्र	२५	३००
२	क्याटलग अध्ययन/व्याख्यान	सै+प्र	१०	
३	इम्ब्रोइडरी/सितारा जडान/टचासिङ्ग	सै+प्र	४५	
४	कपडामा ढाँचा छपाई	सै+प्र	४०	
५	टांकाहरुको कार्य	सै+प्र	९५	
६	इम्ब्रोइडरी फिलिङ्ग	सै+प्र	१६०	
७	अन्तिम तयारी कार्य	सै+प्र	१५	
	कूल		**३९०**	**३००**

मोड्यूल : १ : औजार र उपकरण संचालन

समय : २५ घण्टा

कार्यहरु (Tasks)

१. इञ्चटेप चलाउने (Handle Inchi Tape)
२. सियो चलाउने (Handle Needle)
३. कैंची चलाउने (Handle Scissor)
४. कुरूस चलाउने (Handle Kurus)
५. फ्रेम चलाउने (Handle Frame)
६. धागो चलाउने (Handle Thread)
७. पिट्टा चलाउने । (Handle Pitta)
८. आइरन चलाउने । (Handle Iron)

कार्य विश्लेषण

समय : ३ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: १ इञ्चटेप चलाउने । सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. एक हातले इञ्चटेप पकड्ने, ४. नाप्ने वस्तु निश्चित ठाउँमा राख्ने, ५. अर्को हातले इञ्चटेप तन्काउने, ६. नापिएको ठाउँमा मार्क गर्ने, ७. इञ्चटेपलाई निश्चित ठाउँमा राख्ने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला टेबल कपडा (नाप्ने वस्तु) खरी (टेलरिङ्ग चक) प्लान्ट (हल) पञ्जा, एप्रोन **निर्दिष्ट कार्य (के):** इञ्चटेप चलाउने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ इञ्च टेपको नाम पढ्न सकेको । ▪ इञ्च, सेन्टीमिटर, मिलीमिटर आदि नापको इकाई बारेमा बताएको । ▪ नाप्ने भागको नाम जानेको ।	**इम्ब्रोइडरी** ▪ परिचय ▪ ऐतिहासिक पृष्ठभूमि ▪ महत्व ▪ किसिम **इञ्चटेप** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ इन्च ▪ मीटर ▪ सेन्टिमिटर ▪ इन्च र सेण्टिमिटरको अदल बदल गर्ने ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण: टेबल, इञ्चटेप, खरी आदि ।
सुरक्षा तथा सावधानी: नाप्दा खेरी नापिएको बस्तु (सामान) तिर ध्यान दिने ।
इञ्चटेपलाई धेरै नतन्काउने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ३ घण्टा
निर्दिष्ट कार्यः २ सियो चलाउने । सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. एक हातको पाँचवटै औलाले सियोको बीच भागमा पकड्ने, ४. सियोलाई सिधा राख्ने ५. आँखाको अगाडि निश्चित दूरीमा सियो राख्ने, ६. अर्को हातले धागो समाउने, ७. कैंचीले धागोको टुप्पो काट्ने, ८. सियोको नथमा धागो उन्ने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला सियो धागो कपडा मोति सितारा पञ्जा, एप्रोन **निर्दिष्ट कार्य (के):** सियो चलाउने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ सियोको भागको नाम चिनेको । ▪ सियोलाई सिधा चलाएको । ▪ फिङ्गर क्याप उपयोग गर्न सकेको । ▪ आफ्नो काममा ध्यान दिन सकेको ।	**सियो** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ प्रयोग ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी **धागो** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ प्रयोग ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी ▪

ज्यावल तथा उपकरण : विभिन्न साइजका सियाहरु
सुरक्षा तथा सावधानी : सियोको काम गर्दा औंलामा सावधान रहनु पर्दछ नत्र औंलामा सियोले घोच्न सक्छ ।
सियो चलाउँदा दायाँ, बायाँ, ध्यान दिनुपर्छ नत्र आफ्नो छेउमा भएको व्यक्तिलाई घोच्न सक्छ ।
कथंकदाचित सियोले घोचेमा टि.टी. इन्जेक्सन लगाउनेनु पर्दछ ।

कार्य विश्लेषण

समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य: ३ कैंची चलाउने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. कैंचीको सानो प्वालमा बुढी औंला राख्ने, ४. कैंचीको ठूलो प्वालमा बाँकी चार औंला राख्ने, ५. त्यसपछि औंलालाई विपरीत दिशामा तन्काउने, ६. कपडालाई कैंचीको दुई धारको बीचमा राख्ने, ७. कैंचीलाई चलाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला हल टेबल कपडा मार्कर स्केल कैंची पञ्जा, एप्रोन **निर्दिष्ट कार्य (के):** कैंची चलाउने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ कैंचीको भागको नाम जानेको । ▪ लगाइएको चिन्हमा ध्यान केन्द्रित गरी कैंची चलाएर कपडा काटेको । ▪ कार्यस्थल सफा गरेको ।	**कैंची** ▪ परिचय ▪ काम ▪ भागहरूको नाम र काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण: टेबल, मार्कर, स्केल, कैंची आदि ।
सुरक्षा तथा सावधानी: कटिङ्ग गर्दा गर्नेको ठाउँमा ध्यान केनद्रित गर्नुपर्छ ।
अन्यथा कपडा यता उता काटिन सक्छ ।
ध्यान अन्यत्र गएमा कैंचीले हात पनि काट्न्न सक्छ ।

कार्य विश्लेषण

निर्दिष्ट कार्यः ४ कुरूस चलाउने ।

समय : ४ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. धागोलाई कम्तीमा ४ सरो गरी बटार्ने र यसरी बटारेको धागोलाई कुरुस सियोको टुप्पोबाट एक इञ्चजति छोडेर बाँकी भागमा बेर्ने । ४. दाँया हातका पाँचवटै औंलाको सहायताले कुरूसको बीच भागमा समाउने, ५. बाँया हातको औंलाले धागो समाउने, ६. धागो घुमाएर कुरूसको प्वाइन्टमा राख्ने, ७. विपरीत दिशामा कुरूस घुमाई साङ्ली बनाएर धागोमा अड्काउने, ८. त्यसलाई विपरीत दिशामा घुमाउने, ९. धागो अड्काएर तान्ने र घुमाउने ।	<u>अवस्था (दिइएको):</u> आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला कुरूस धागो बस्ने कुशन पञ्जा, एप्रोन <u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u> कुरूस चलाउने । <u>स्तर (कति राम्रो):</u> ▪ कुरुस चलाउंदा ध्यान केन्द्रित गरेको । ▪ हलुका किसिमले हात चलाएको । ▪ औंलामा धागो बेर्न जानेको । ▪ कुरूसको खापमा धागो अड्काएको ।	**कुरूस** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ प्रयोग ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः कुरूस, धागो आदि ।

सुरक्षा तथा सावधानीः कुरूसको प्वाइन्ट धारिलो र तिखो हुन्छ । त्यसकारण ध्यान यता उता नगर्ने बुन्दै गर्नेको ठाउँमा केन्द्रित गर्नु पर्दछ । अन्यथा हात घोच्न सक्छ ।

कार्य विश्लेषण

निर्दिष्ट कार्य: ५ फ्रेम चलाउने ।

समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. फ्रेमलाई खोलेर दुई भाग गर्ने, ४. फ्रेमको बाहिरी वा भित्री रिङमा आवश्यकता अनुसार खस्रो खालको कपडा एकनासको हुने गरी मिलाएर बेर्ने । ५. भित्री भागमा कपडा मिलाएर राख्ने, ६. बाहिरी फ्रेम मिलाएर माथिल्लो भागमा राख्ने, ७. फ्रेमको माथिको भागमा रहेको पेच कस्ने, ८. फ्रेममा च्यापिएको कपडा लम्बाई तान्ने, ९. फ्रेम भित्रको कपडा तनक्क तन्काउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला फ्रेम कपडा सियो धागो पञ्जा, एप्रोन **निर्दिष्ट कार्य (के):** फ्रेम चलाउने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ फ्रेममा कपडा सेट गर्न जानेको । ▪ फ्रेममा ध्यान केन्द्रित गरेको ।	**फ्रेम** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ प्रयोग ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण: फ्रेम, सियो आदि ।
सुरक्षा तथा सावधानी: फ्रेममा कपडा भर्दा होशियारीपूर्वक भर्नुपर्दछ, ज्यादा दबाब भएमा फ्रेम भाँचिन सक्छ ।

कार्य विश्लेषण

समय : ३ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: ६ धागो चलाउने ।
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. रिङ वा तान सफा गर्ने, ४. रिङ वा तानमा कपडा राखी धागो भर्ने, ५. डिजाइन अनुसार कपडामा कटन, रेशम बहु धागोबाट टाँका दिई बुट्टा भर्ने, ६. कपडामा बुट्टा छापी पहिले कटन धागाले टाँका लिने र त्यसपछि रेसम धागोले सिक्रि टाँका लिई शुरु गर्ने, ७. बट्टु धागोबाट अथवा जरी धागोले तयार भएको बुट्टालाई पिट्टाको प्रयोग गरी पिट्ने यसो गर्दा जरी/बट्टु धागोको काम सफा देखिन्छ । ८. कटन, रेशम धागो वा बट्टु धागोको टाँका लिदा टाँका बराबर हुनुपर्छ । ९. सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला प्लान्ट/हल सियो कुरूस मेशिन धागो तान पञ्जा, एप्रोन **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** धागो कपडामा चलाउने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** ▪ धागो भर्न जानेको । ▪ धागोको कलरहरू चिन्न सकेको । ▪ धागोको क्याटलग पढ्न जानेको ।	**धागो** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ प्रयोग कटन वा बट्टु धागो एकसरो हुने पर्ने । रेशम धागो दुईसरो हुनुपर्छ ।

ज्यावल तथा उपकरण: सियो, कुरूस, मेशिन आदि ।
सुरक्षा तथा सावधानी: धागोको काम गर्दा नाक, मुखमा मास्क लगाउनु पर्छ ।
आँखामा सफा लेन्स बिनाको चश्मा लगाउनु पर्दछ ।

कार्य विश्लेषण

समय : ३ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य: ७ पिट्टा चलाउने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. पिट्टाको पहिचान गर्ने, ४. पिट्टा चलाउने, ५. पिट्टा चलाउदा ह्याण्डिल भएको माथि र ह्याण्डिल नभएको तल राखि पिट्ने, ६. बट्ठु अथवा जरी धागाले बुट्टा भरिसकेपछि पिट्टाको सहाराले एउटा हात तल र अर्को हात माथि राखि पिट्ने ७. सावधानी अपनाउने्	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला पिट्टा **निर्दिष्ट कार्य (के):** पिट्टा चलाउने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ औजारको नाम जानेको । ▪ पिट्टा चलाएको ।	**पिट्टा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ प्रयोग ▪ उपयोग गर्ने ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण: पिट्टा वा मारतोल आदि ।
सुरक्षा तथा सावधानी: पिट्टा वा मारतोल चलाउँदा मोति, सितारा, ऐना फुट्न सक्छन् (उछिट्टिएर आँखामा परी दुर्घटना हुनसक्छ) त्यसैले पिट्टा चलाउँदा ती सामानलाई बचाएर चलाउनु पर्छ । पिटा चलाउन जरीको काम गर्नु र्ने भउकोले पहिले जरीको काम गरी पिट्टाले ठोकेर मात्र पोते, सितारा ऐनाको काम गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ३ घण्टा
निर्दिष्ट कार्यः ८. आइरन चलाउने ।
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक सामानहरू जम्मा गर्ने, ३. आइरन गर्ने टेबल निश्चित ठाउँमा राख्ने, ४. टेबलमा कपडा मिलाएर ओच्छ्याउने, ५. ओच्छ्याइएको कपडा यता उता नसर्ने गरी टेबलमा बाँध्ने, ६. त्यसपछि आइरन प्लेट राख्ने, ७. प्लेटमा आइरन राख्ने, ८. विद्युतीय तार जोडी आइरन तताउने, ९. टेबलमा आइरन गर्ने कपडा मिलाउने, १०. खुम्चिएको भाग मिलाउने ११. कपडा कस्तो छ त्यहि अनुसार आइरनको तापक्रम मिलाउने र कपडालाई हल्का तन्काई आइरन लगाउने । १२. आइरन दल्ने । १३. कपडा पट्याउने । १४. भण्डार गर्ने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला हल टेबल कपडा आइरन पञ्जा, एप्रोन **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** आइरन चलाउने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** ▪ आइरनको विभिन्न भागको नाम र काम बताएको । ▪ आइरनमा कपडा अनुसार तापक्रम मिलाएको । ▪ सुरक्षित रूपमा आइरन चलाएको ।	**कपडा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ ओछ्याउनु पर्ने मोटाई ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी **आइरन** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ तापक्रम ▪ कपडाको किसिम अनुसारको आइरनमा हुनुपर्ने तापक्रम ▪ आइरन गर्नेको कपडाको सुरक्षा व्यवस्था ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः टेबल, आइरन आदि ।
सुरक्षा तथा सावधानीः आइरन धेरै तताएमा वा तातो भएमा आइरन गर्दा कपडामा आगो लाग्न सक्छ र त्यसबाट जनधनको क्षति हुन सक्दछ । त्यसैले आइरनलाई उपयुक्त मात्रामा मात्र तताउनु पर्छ ।

मोड्यूल : २ : क्याटलग अध्ययन/व्याख्यान

समय : १० घण्टा

कार्यहरू: (Tasks):

१. हाते इम्ब्रोइडरी क्याटलग पढ्ने/व्याख्यान गर्ने ।
२. इम्ब्रोइडरी खाका क्याटलग पढ्ने/व्याख्यान गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य : १ हाते इम्ब्रोइडरी क्याटलग पढ्ने/व्याख्यान गर्ने । सैद्धान्तिक : २ घण्टा

प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. हाते बुट्टादार क्याटलग लिने, ३. हाते बुट्टादार क्याटलग अध्ययन गर्ने, ४. क्याटलगमा भएका मुख्य मुख्य विभिन्न बुट्टा पहिचान गर्ने, ५. पहिचान गरिएका कुराहरू बताउने, ६. सावधानी अपनाउने, ७. हाते बुट्टादार क्याटलग सुरक्षित ठाउँमा राख्ने, ८. अभिलेख राख्ने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला हाते बुट्टादार क्याटलग **निर्दिष्ट कार्य (के):** हाते बुट्टादार क्याटलगको बयान गर्ने **स्तर (कति राम्रो):** हाते बुट्टादार क्याटलगको बूँदागत रूपमा बयान गरेको ।	**हाते बुट्टादार क्याटलग** ▪ परिचय ▪ महत्व ▪ विशेषताहरू ▪ हाते बुट्टाबाट तयार गरिने क्याटलगहरूको किसिम ▪ हाते बुट्टाबाट तयार गरिने क्याटलग बयान गर्ने तरिका ▪ यसका लागि अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ▪ अभिलेख राख्ने तरिका र फारामहरू

ज्यावल तथा उपकरण:

सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य : २ इम्ब्रोइडरी खाका क्याटलग पढ्ने/व्याख्यान गर्ने ।

सैद्धान्तिक : २ घण्टा

प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादिश प्राप्त गर्ने, २. इम्ब्रोइडरी खाका क्याटलग लिने, ३. खाका क्याटेलगको अध्ययन गर्ने, ४. खाका क्याटेलगको भित्र रहेको मुख्य मुख्य बूँदाहरूको पहिचान गर्ने, ५. पहिचान गर्नेको बुँदा देखाउने, ६. साबधानी अपनाउने, ७. इम्ब्रोइडरी क्याटेलग सुरक्षित ठाउँमा राख्ने, ८. अभिलेख राख्ने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला कपडा, सितारा, , मोती, कसव, कस्ती, कैची, फोटो, क्याटलग, पेपर, पोते । **निर्दिष्ट कार्य (के):** हाते इम्ब्रोइडरी क्याटलगको बयान गर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** हाते इम्ब्रोइडरी क्याटलगको बूँदागत रूपमा बयान गरेको ।	**इम्ब्रोइडरी खाका क्याटेलग** ▪ परिचय ▪ महत्व ▪ विशेषताहरू ▪ इम्ब्रोइडरी क्याटेलगको किसिम ▪ इम्ब्रोइडरी क्याटेलगको बयान गर्ने तरिका ▪ यसका लागि अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ▪ अभिलेख राख्ने तरिका र फारामहरू

ज्यावल तथा उपकरण:

सुरक्षा तथा सावधानी:

मोड्यूल : ३ : इम्ब्रोइडरी/सितारा जडान/टचासिङ्ग

समय : ४५ घण्टा

कार्यहरु (Tasks):

१. पातको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । (Sketch/trace of leaf)
२. ताराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । (Sketch/trace of star)
३. लहराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । (Sketch/trace of lahara)
४. नागबेलीको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । (Sketch/trace of nagbeli)
५. कुर्ताको गला/बाहुलाको डिजाइन कोर्ने/उतार्ने (Sketch/trace of kurtha neck/sleeve design)
६. ब्लाउजमा गलाको डिजाइन कोर्ने/उतार्ने (Sketch/trace of blouse neck design)
७. ट्रेसिङ्ग पेपरमा बनाईएको बुट्टाको ढाँचामा प्वाल पार्ने (Make hole on embraidory pattern on tracing)

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य: १ पातको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । सैद्धान्तिक : २ घण्टा

प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. टेबल मिलाउने, ४. टेबलमा क्याटलग र ट्रेस पेपर राख्ने, ५. पातको नक्सा माथि ट्रेस पेपर राख्ने, ६. पेपरमाथि पेन्सिल वा साइन पेनले पातको नक्सा कोर्ने/उतार्ने ७. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला पातको नक्सा भएको क्याटलग, ट्रेसपेपर, टेबल, पेन्सिल । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** पातको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** उपयुक्त प्रक्रिया अपनाई पातको हुबहु नक्सा कोरेको/उतारेको ।	**नक्सा** ▪ परिचय ▪ किसिम ▪ साइजका आधारमा • ठूलो • सानो ▪ कोर वा उतार विधि/प्रक्रिया ▪ नक्सा कोर्दा प्रयोग गर्न सकिने सामानहरू ▪ आवश्यक उपकरणहरू ▪ अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ▪ नक्साका लागि प्रयोग हुने कागतका किसिम

ज्यावल तथा उपकरण:

सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: २ ताराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने ।
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादिश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. टेबल मिलाउने, ५. टेबलमा क्याटलग र ट्रेस पेपर राख्ने, ६. ताराको नक्सा माथि ट्रेस पेपर राख्ने, ७. पेपरमाथि पेन्सिल वा साइन पेनले ताराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने ८. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला पातको नक्सा भएको क्याटलग, ट्रेसपेपर, टेबल, पेन्सिल । **निर्दिष्ट कार्य (के):** ताराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने **स्तर (कति राम्रो):** उपयुक्त प्रक्रिया अपनाई ताराको हुबहु नक्सा कोरेको/उतारेको	**नक्सा** ■ परिचय ■ किसिम ■ साइजका आधारमा • ठूलो • सानो ■ कोर वा उतार विधि/प्रक्रिया ■ नक्सा कोर्दा प्रयोग गर्न सकिने सामानहरू ■ आवश्यक उपकरणहरू ■ अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ■ नक्साका लागि प्रयोग हुने कागतका किसिम

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

निर्दिष्ट कार्यः ३ लहराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने ।

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. टेबल मिलाउने, ४. टेबल मिलाउने, ५. टेबलमा क्याटलग र ट्रेस पेपर राख्ने, ६. लहराको नक्सा माथि ट्रेस पेपर राख्ने, ७. पेपरमाथि पेन्सिल वा साइन पेनले लहराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने ८. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला लहराको नक्सा, ट्रेसपेपर, टेबल, पेन्सिल **निर्दिष्ट कार्य (के):** लहराको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । **स्तर (कति राम्रो):** उपयुक्त प्रक्रिया अपनाई लहराको हुबहु नक्सा कोरेको/उतारेको ।	**नक्सा** ■ परिचय ■ किसिम ■ साइजका आधारमा • ठूलो • सानो ■ कोर वा उतार विधि/प्रक्रिया ■ नक्सा कोर्दा प्रयोग गर्न सकिने सामानहरू ■ आवश्यक उपकरणहरू ■ अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ■ नक्साका लागि प्रयोग हुने कागतका किसिम

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

निर्दिष्ट कार्य: ४ नागबेलीको नक्सा कोर्ने/उतार्ने ।

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. टेबल मिलाउने, ४. टेबलमा क्याटलग र ट्रेस पेपर राख्ने, ५. नागवेलीको नक्सा माथि ट्रेस पेपर राख्ने, ६. पेपरमाथि पेन्सिल वा साइन पेनले नागवेलीको नक्सा कोर्ने/उतार्ने ७. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला नागवेलीको नक्सा, ट्रेसपेपर, टेबल, पेन्सिल **निर्दिष्ट कार्य (के):** नागवलीको नक्सा कोर्ने/उतार्ने । **स्तर (कति राम्रो):** उपयुक्त प्रक्रिया अपनाई नागवेलीको हुबहु नक्सा कोरेको/उतारेको ।	**नक्सा** ▪ परिचय ▪ किसिम ▪ साइजका आधारमा • ठूलो • सानो ▪ कोर्ने वा उतार्ने विधि/प्रक्रिया ▪ नक्सा कोर्दा प्रयोग गर्न सकिने सामानहरू ▪ आवश्यक उपकरणहरू ▪ अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ▪ नक्साका लागि प्रयोग हुने कागतका किसिम

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

निर्दिष्ट कार्य: ५ कुर्ताको गला/बाहुलाको डिजाइन कोर्ने/उतार्ने

समय : ८ घण्टा
सैद्धान्तिक : ३ घण्टा
प्रयोगात्मक : ५ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. टेबल मिलाउने, ४. टेबलमा क्याटलग ट्रेस पेपर राख्ने, ५. ट्रेस पेपरमा क्याटलग अनुसार गला र बाहुलाको नाप लिई नाप अनुसार ट्रेसिङ्ग पेपरमा बुट्टा उतार्ने, ६. कुर्ताको गला/बाहुलाको डिजाइन माथि ट्रेस पेपर राख्ने, ७. पेपरमाथि पेन्सिल वा साइन पेनले कुर्ताको गला/बाहुलाको डिजाइन कोर्ने/उतार्ने ८. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला कुर्ताको गला र बाहुला भएको नक्सा, ट्रेसपेपर, टेबल, पेन्सिल साइन पेन, **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** कुर्ताको गला/ बाहुलाको नक्सा कोर्ने/उतार्ने **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** उपयुक्त प्रक्रिया अपनाई कुर्ताको गला र बाहुलाको डिजाइनको हुबहु नक्सा कोरेको/उतारेको	**नक्सा /डिजाइन** ▪ परिचय ▪ किसिम ▪ साइजका आधारमा • ठूलो • सानो ▪ कोर्ने वा उतार्ने विधि/प्रक्रिया ▪ नक्सा कोर्दा प्रयोग गर्न सकिने सामानहरू ▪ आवश्यक उपकरणहरू ▪ अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ▪ नक्साका लागि प्रयोग हुने कागतका किसिम

कार्य विश्लेषण

निर्दिष्ट कार्य: ६ ब्लाउजमा गलाको डिजाइन कोर्ने/उतार्ने ।

समय : ८ घण्टा
सैद्धान्तिक : ३ घण्टा
प्रयोगात्मक : ५ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादिश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. टेबल मिलाउने, ४. टेबलमा क्याटलग र ट्रेस पेपर राख्ने, ५. ट्रेस पेपरमा क्याटलग अनुसार ब्लाउजमा गलाको नाप लिई नाप अनुसार बुट्टा उतार्ने । ६. ब्लाउजको गलाको डिजाइन माथि ट्रेस पेपर राख्ने, ७. पेपरमाथि पेन्सिल वा साइन पेनले ब्लाउजको गलाको डिजाइन कोर्ने/उतार्ने ८. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला ब्लाउजको गला भएको नक्सा, ट्रेसपेपर, टेबल, पेन्सिल, साइन पेन, **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** ब्लाउजको गलाको नक्सा कोर्ने/उतार्ने **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** उपयुक्त प्रक्रिया अपनाई ब्लाउजको गलाको डिजाइनको हुबहु नक्सा कोरेको/उतारेको	**नक्सा /डिजाइन** ▪ परिचय ▪ किसिम ▪ साइजका आधारमा • ठूलो • सानो ▪ कोर्ने वा उतार्ने विधि/प्रक्रिया ▪ नक्सा कोर्दा प्रयोग गर्न सकिने सामानहरू ▪ आवश्यक उपकरणहरू ▪ अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू ▪ नक्साका लागि प्रयोग हुने कागतका किसिम

कार्य विश्लेषण

समय : ९ घण्टा
निर्दिष्ट कार्यः ७ ट्रेसिङ्ग पेपरमा बनाइएको बुट्टाको ढाँचामा प्वाल बनाउने । सैद्धान्तिक : ३ घण्टा
प्रयोगात्मक : ६ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. लिक्विड पेन तथा हेमिङ्ग सियो जस्ता आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने ३. राम्रो ट्रेसिङ्ग पेपर छान्ने, ४. बनाइने बुट्टा लिक्विड पेनको सहायताले ट्रेसिङ्ग पेपरमा उतार्ने ५. बुट्टा उतारिएको ट्रेसिङ्ग पेपर बाक्लो कपडा वा फोममा मिलाएर राख्ने, ६. हेमिङ सियोले बुट्टा उतारिएको ट्रेसिङ्ग पेपरमा ९०° को कोणमा सियो राखी समान दुरीमा स-साना प्वाल पार्ने ७. आवश्यक सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला टेबल, नक्सा, मोति पिन, हाते सियो,छाप कपडा, पेपर (खाका), पञ्जा, एप्रोन,सफेदा पाउडर, मट्टितेल, फोम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** ट्रेसिङ्ग पेपरमा बनाइएको बुट्टाको ढाँचामा प्वाल बनाउने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ ट्रेसिङ्ग पेपरको प्वाल साना र एकनासका बुट्टा बनाएको । ▪ सियो ९०° को कोणमा पारेर प्वाल बनाएको ।	**सफेदा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ बनाउने तरिका ▪ मट्टितेलमा सफेदा घोल तरिका । **ट्रेसिङ्ग पेपर** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ तानमा कपडा मिलाउने तरिका ▪ कपडामाथि नक्सा उतार्ने तरिका । अपनाउनु पर्ने सावधानी **ट्रेसिङ्ग पेपरमा पारिने प्वालका आकार प्रकारहरू** ▪ प्वाल पार्नुको उद्देश्य ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानीहरू

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

मोड्यूल : ४ : कपडामा ढांचा छपाई

समय : ५० घण्टा

कार्यहरु (Tasks):

१. कपडामा पातको नक्सा उतार्ने । (Print sketch of a leaf)
२. कपडामा फूलको नक्सा उतार्ने । (Print sketch trace of flower)
३. कपडामा लहराको नक्सा उतार्ने । (Print sketch of a lahara)
४. कपडामा कुर्ताको गला तथा बाहुलाको नक्सा उतार्ने । (Print of kurtha neck/sleeve design)
५. कपडामा ब्लाउजको गला को नक्सा उतार्ने । (Print of blouse neck design)

कार्य विश्लेषण

समय : ८ घण्टा
सैद्धान्तिक : ३ घण्टा
प्रयोगात्मक : ५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य :१ कपडामा पातको नक्सा उतार्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. पातको स्केच ट्रेसिङ्ग पेपरमा उतार्ने ५. सफेदा/मट्टितेल तयार पार्ने ६. हेमिङ्ग सियो वा मोती पिनले ट्रेसिङ्ग पेपरमा भएको बुट्टा अनुसारको स-साना प्वाल पार्ने ७. कपडामा पातको बुट्टा राख्ने भागमा चिन्ह लगाउने ८. टेबलमा कपडा मिलाएर राख्ने, ९. सफेदामा मट्टितेलको आवश्यक मात्रा राखी सुती कपडा वा कपासको सहायताले घोल्ने १०. चिन्ह लगाएको कपडाको भागमा मिलाएर ट्रेसिङ्ग राख्ने, ११. ट्रेसिङ्ग राख्नेको कपडामा घोल सफेदाको सहायताले छाप्ने १२. बिस्तारै ट्रेसिङ्ग निकाल्ने १३. कपडा घाममा सुकाउने १४. सफेदा जथाभावी नपार्न उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला टेबल, पातको नक्सा, मट्टितेल, कटन, तान, फ्रेम, सफेदा, कचौरा, छाप कपडा, पेपर (खाका) ,पञ्जा, एप्रोन । **निर्दिष्ट कार्य (के):** कपडामा पातको नक्सा उतार्ने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ कपडामा प्रक्रियागतरूपमा पातको नक्सा हुबहु उतारेको । ▪ आवश्यक सावधानी अपनाएको ।	**सफेदा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ बनाउने तरिका ▪ मट्टितेलमा सफेदा घोल तरिका । **ट्रेसिङ्ग पेपर** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ तानमा कपडा मिलाउने तरिका ▪ कपडामाथि नक्सा उतार्ने तरिका । ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : ८ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य:२ कपडामा फूलको नक्सा उतार्ने ।

सैद्धान्तिक : ३ घण्टा

प्रयोगात्मक : ५ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. फूलको स्केच ट्रेसिङ्ग पेपरमा उतार्ने, ५. सफेदा/मट्टितेल तयार पार्ने ६. हेमिङ्ग सियोले ट्रेसिङ्ग पेपरमा भएको बुट्टा अनुसारको प्वाल पार्ने ७. कपडाको, फूलको बुट्टा राख्ने भागमा चिन्ह लगाउने ८. टेबलमा कपडा मिलाएर राख्ने, ९. सफेदामा मट्टितेलको आवश्यक मात्रा राखी सुती कपडा वा कपासको सहायताले घोल्ने, १०. चिन्ह लगाउने कपडाको भागमा मिलाएर टेसिङ्ग राख्ने, ११. ट्रेसिङ्ग राख्नेको कपडामा घोल सफेदाको सहायताले छाप्ने, १२. बिस्तारै ट्रेसिङ्ग निकाल्ने १३. कपडा घाममा सुकाउने १४. सफेदा जथाभावी नपार्न उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला टेबल, फूलको नक्सा, मट्टितेल, कटन, तान, फ्रेम, सफेदा, कचौरा, छाप कपडा, पेपर (खाका), पञ्जा, एप्रोन । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** कपडामा फूलको नक्सा उतार्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** ▪ कपडामा प्रक्रियागतरूपमा फूलको नक्सा हुबहु उतारेको । ▪ आवश्यक सावधानी अपनाएको ।	**सफेदा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ बनाउने तरिका ▪ मट्टितेलमा सफेदा घोल तरिका । **तान वा फ्रेम** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ तानमा कपडा मिलाउने तरिका ▪ कपडामाथि नक्सा उतार्ने तरिका । ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:

सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : ८ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य:३ कपडामा लहराको नक्सा उतार्ने । सैद्धान्तिक : ३ घण्टा
प्रयोगात्मक : ५ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. लहराको स्केच ट्रेसिङ्ग पेपरमा उतार्ने ५. सफेदा/मट्टितेल तयार पार्ने ६. हेमिङ्ग सियोले ट्रेसिङ्ग पेपरमा भएको बुट्टा अनुसारको प्वाल पार्ने, ७. कपडाको, लहराको बुट्टा राख्ने भागमा चिन्ह लगाउने, ८. टेबलमा कपडा मिलाएर राख्ने, ९. सफेदामा मट्टितेलको आवश्यक मात्रा अनुसार सुती कपडा वा कपासको सहायताले घोल्ने, १०. चिन्ह लगाउनेको कपासको भागमा मिलाएर टेसिङ्ग राख्ने, ११. ट्रेसिङ्ग राखेको कपडामा घोल सफेदाको सहायताले छाप, १२. बिस्तारै ट्रेसिङ्ग निकाल, १३. कपडा घाममा सुकाउने । १४. सफेदा जथाभावी नपार्न उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला टेबल, लहराको नक्सा, मट्टितेल, कटन, तान, फ्रेम, सफेदा, कचौरा, छाप कपडा, पेपर (खाका) । **निर्दिष्ट कार्य (के):** कपडामा लहराको नक्सा उतार्ने । **स्तर (कति राम्रो):** ▪ कपडामा लहराको नक्सा हुबहु उतारेको । ▪ आवश्यक सावधानी अपनाएको ।	**सफेदा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ बनाउने तरिका ▪ मट्टितेलमा सफेदा घोल तरिका । **तान वा फ्रेम** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ तानमा कपडा मिलाउने तरिका ▪ कपडामाथि नक्सा उतार्ने तरिका । ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : ८ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य : ४ कपडामा कुर्ताको गला तथा बाहुलाको नक्सा उतार्ने । सैद्धान्तिक : ३ घण्टा
प्रयोगात्मक : ५ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. कुर्ताको गला तथा बाहुलाको स्केच ट्रेसिङ्ग पेपरमा उतार्ने ५. सफेदा/मट्टितेल तयार पार्ने ६. हेमिङ्ग सियोले ट्रेसिङ्ग पेपरमा भएको बुट्टा अनुसारको प्वाल पार्ने, ७. कुर्ताको गला तथा बाहुलाको बुट्टा राख्ने भागमा चिन्ह लगाउने, ८. टेबलमा कपडा मिलाएर राख्ने, ९. सफेदामा मट्टितेलको आवश्यक मात्रा अनुसार सुती कपडा वा कपासको सहायताले घोल्ने, १०. चिन्ह लगाएको भागमा मिलाएर टेसिङ्ग राख्ने, ११. ट्रेसिङ्ग राखेको कपडामा घोल सफेदाको सहायताले छाप्ने, १२. बिस्तारै ट्रेसिङ्ग निकाल्ने, १३. कपडा घाममा सुकाउने । १४. सफेदा जथाभावी नपार्ने उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** **आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला** टेबल, लहराको नक्सा, मट्टितेल, कटन, तान, फ्रेम, सफेदा, कचौरा, छाप कपडा, पेपर (खाका) । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** कुर्ताको गला तथा बाहुलाको नक्सा उतार्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** ▪ कुर्ताको गला तथा बाहुलाको नक्सा हुबहु उतारेको । ▪ आवश्यक सावधानी अपनाएको ।	**सफेदा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ बनाउने तरिका ▪ मट्टितेलमा सफेदा घोल तरिका । **तान वा फ्रेम** ▪ परिचय ▪ काम ▪ महत्व ▪ तानमा कपडा मिलाउने तरिका ▪ कपडामाथि नक्सा उतार्ने तरिका । ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

कार्य विश्लेषण

समय : ८ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य : ५ कपडामा ब्लाउजको गला को नक्सा उतार्ने । सैद्धान्तिक : ३ घण्टा
प्रयोगात्मक : ५ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन/कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. ब्लाउजको गलाको स्केच ट्रेसिङ्ग पेपरमा उतार्ने ५. सफेदा/मट्टितेल तयार पार्ने ६. हेमिङ्ग सियोले ट्रेसिङ्ग पेपरमा भएको बुट्टा अनुसारको प्वाल पार्ने, ७. ब्लाउजको गलाको बुट्टा राख्ने भागमा चिन्ह लगाउने, ८. टेबलमा कपडा मिलाएर राख्ने, ९. सफेदामा मट्टितेलको आवश्यक मात्रा अनुसार सुती कपडा वा कपासको सहायताले घोल्ने, १०. चिन्ह लगाएको भागमा मिलाएर टेसिङ्ग राख्ने, ११. ट्रेसिङ्ग राखेको कपडामा घोल सफेदाको सहायताले छाप्ने, १२. बिस्तारै ट्रेसिङ्ग निकाल, १३. कपडा घाममा सुकाउने । १४. सफेदा जथाभावी नपार्न उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला टेबल, ब्लाउजको गलाको डिजाइन मट्टितेल, कटन, तान, फ्रेम, सफेदा, कचौरा, छाप कपडा, पेपर (खाका) । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** ब्लाउजको गलाको नक्सा उतार्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** ■ ब्लाउजको गलाको नक्सा हुबहु उतारेको । ■ आवश्यक सावधानी अपनाएको ।	**सफेदा** ■ परिचय ■ काम ■ महत्व ■ बनाउने तरिका ■ मट्टितेलमा सफेदा घोल तरिका । **तान वा फ्रेम** ■ परिचय ■ काम ■ महत्व ■ तानमा कपडा मिलाउने तरिका ■ कपडामाथि नक्सा उतार्ने तरिका । ■ अपनाउनु पर्ने सावधानी

मोड्यूल : ५ : टांकाहरुको कार्य

समय : ९५ घण्टा

कार्यहरु (Tasks) :

१. कपडामा विभिन्न प्रकारका टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने । (Use different types of stitches in cloth)
२. कपडामा सिक्री टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने । (Performing Chain Stitches)
३. कपडामा मार्कन टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने । (Performing marken stitches)
४. कपडामा लोड टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने । (Performing loading stitches)
५. प्याचवर्क गर्ने । (Performing Patch-works)
६. कपडामा फ्रेन्च नट टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने । (Performing French-knot works)

कार्य विश्लेषण

समय : २० घण्टा
सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः१ कपडामा विभिन्न प्रकारका टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादिश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हातले बुट्टा भर्न तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. तानमा फिट गरिएको कपडाको रंग,कपडाको किसिम अनुसारको धागोको रंग र किसिम छनौट गर्ने ७. धागोको रंग र किसिम छनौट पश्चात कपडामा सुहाउदो टाँकाको प्रयोग गर्ने । ८. कपडामा सिक्रि टाँका भर्ने, ९. कपडामा लोड टाँका भर्ने, १०. कपडामा जरीको सिक्रि टाँका भर्ने ११. कपडामा मार्कन टाँका भर्ने, १२. टाँका भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १३. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको)</u>:** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, धागो, तान, फ्रेम । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के)</u>:** बुट्टाभरेको कपडामा रेसमको धागो भरेको । **<u>स्तर (कति राम्रो)</u>:** इम्ब्रोइडरी माथि आकर्षक तरिकाले धागो भरेको ।	**हाते टाँका** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : १६ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: २ कपडामा सिक्री टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने ।
सैद्धान्तिक : ६ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार ट्रेस गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हातले बुट्टा भर्न तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. तानमा फिट गरिएको कपडाको रंग,कपडाको किसिम अनुसारको धागोको रंग र किसिम छनौट गर्ने ७. धागोको रंग र किसिम छनौट पश्चात कपडामा सिक्री टाँका बनाउने ८. सिक्री टाँका बनाउदा रेशम धागो भए दुइ सरो पारी बेर्ने तर बट्टु धागो वा कटन धागोलाई दुइ सरो नगराइ एकसरोमा टाँका लिने । ९. सिक्री टाँका बनाउदा तान/रिङमा फिट गरिएको कपडामा कुरुष सियोको टुप्पोलाई भूइँतिर पारी हुकको भागलाई आफुतर्फ फर्काइ एक हातले समाइ कपडामा छिराउने र अर्को हातेले हुकमा धागो अड्काइ कुरुषलाई घुमाएर माथि तान्ने । १०. रेशम धागो वा कटन धागो वा बटु धागो वा उनी धागोबाट कपडामा आवश्यकता अनुसार सिक्री टाँका बनाउने । ११. सिक्री टाँका बनाइ सकेपछि नफूस्किने गरी लक गर्ने । १२. सिक्री टाँका बनाउदा टाँका भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १३. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, धागो, तान, फ्रेम । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** बुट्टा भर्ने कपडामा विभिन्न प्रकारको धागो प्रयोग गरी सिक्री टाँकाको बुट्टा बनाउर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** आकर्षक तरिकाले सिक्री टाँका भरेको ।	**हाते टाँका** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : १६ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: ३ कपडामा मार्कन टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने । सैद्धान्तिक : ६ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार ट्रेस गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हातले बुट्टा भर्न तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. तानमा फिट गरिएको कपडाको रंग,कपडाको किसिम अनुसारको धागोको रंग र किसिम छनौट गर्ने ७. कपडाको छेउछेउमा सिक्री टाँका लगाउने ८. मार्कन टाँका बनाउदा रेशम धागो भए दुइ सरो पारी बेर्ने तर बटु धागो भए एकसरोमा टाँका लिने । ९. मार्कन टाका बनाउनको लागि तान/रिङमा फिट गरिएको कपडामा कुरुष सियोको टुप्पोलाई भूइँतिर पारी हुकको भागलाई आफुतर्फ फर्काइ एक हातले समाइ कपडामा छिराउने र अर्को हातेले हकमा धागो अड्काइ कुरुषलाई घुमाएर माथि तान्ने । १०. कपडाको छेउछेउमा सिक्री टाँका लगाएको ठाउँमा मार्कन गर्ने ११. मार्कन गरीसकेपछि सिक्रि टाँका माथ फेरी जिगजेग गरी टाँका लगाउने, १२. मार्कन टाँका बनाइ सकेपछि नफूस्किने गरी लक गर्ने । १३. टाँका भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १४. साडी अथवा सलको छेउमा मार्कन गरी सकेपछि जुन आकारमा मार्कन गरिएको छ त्यहि आकारमा काट्ने अथवा धूपको सहायताले पोल्ने, १५. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, धागो, तान, फ्रेम । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** बुट्टा भर्ने कपडामा रेशम वा बटु धागो प्रयोग गरी मार्कन टाँका बनाउर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** आकर्षक तरिकाले कपडाको छेउमा मार्कन टाँका भरेको ।	**हाते टाँका** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : १६ घण्टा
सैद्धान्तिक : ६ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य:४ कपडामा लोड टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार ट्रेस गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हातले बुट्टा भर्ने तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. तानमा फिट गरिएको कपडाको रंग,कपडाको किसिम अनुसारको धागोको रंग र किसिम छनौट गर्ने ७. बुट्टा छापेको कपडामा बुट्टाको किनारामा रेशम धागोबाट सिक्री टाँका लगाउने, ८. छापेको आकृतिहरुमा टम्म भर्ने गरी धागाले लामो लामो टाँका लिई फूलको बाहिरी र भित्री भागमा टाँका लिई टम्म भर्नेगरी धागाले बुट्टा भर्ने, ९. आकृतिहरु भित्र लाइन देखि बाहिर नआउने गरी धागो भर्दै जाने, १०. सिक्री टाँका लगाइ बनाएको बुट्टाको बीच भागमा दुइ सरो पारी बेरेको रेसम धागोको सहायताले लोड टाँका भर्ने ११. लोड टाँका भरिसकेपछि बुट्टाको बाहिरी भागमा रेशम धागोबाट सिक्री टाँका बनाइ लाइनिङ दिने । १२. लाइनिङ गरिसकेपछि नफूस्किने गरी लक गर्ने । १३. टाँका भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १४. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको)</u>:** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला रिङ,तान, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, तान, फ्रेम, कटन धागो, रेशम धागो, बट्टु धागो । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के)</u>:** बुट्टा भर्ने कपडामा रेशम वा बटु धागो प्रयोग गरी लोड टाँका बनाउने । **<u>स्तर (कति राम्रो)</u>:** आकर्षक तरिकाले कपडामा लोड टाँका भरेको ।	**हाते टाँका** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: ५ प्याचवर्क गर्ने । सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. प्याचवर्क गर्ने कपडामा डिजाइन फेर्ने । ६. डिजाइन गरेको कपडालाई काट्ने, ७. जुन आकारमा प्याचवर्क गर्ने हो त्यही आकारमा अर्को कपडा काट्ने । ८. छापेको बुट्टा माथि प्याच गर्ने कपडा राखि ग्लुले टास्ने र सिक्रि टाँका लिने, ९. सिक्रि टाँका गरेको रेखाबाट २-३ लाइन बाहिर पर्ने गरी चारैतिर मार्कन टाँका अथवा सितारा भर्ने १०. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, कपडाको टुक्रा, तान, फ्रेम, सितारा । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** प्याचवर्क गर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** डिजाइन गरेको कपडालाई डिजाइन अनुसार विभिन्न आकारमा काटी सिलाएको ।	**पथ्थर** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ डिजाइन गर्ने तरिकाहरु ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ सिक्रि टाँकाबाट रेखांकन गरी प्याचिङ्ग गरी कपडा जोड्ने तरिका ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

कार्य विश्लेषण

समय : १६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य : ६ कपडामा फ्रेन्च नट टाँकाहरुको प्रयोग गर्ने । सैद्धान्तिक : ६ घण्टा

प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन ⁄कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार ट्रेस गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हातले बुट्टा भर्न तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. तानमा फिट गरिएको कपडाको रंग,कपडाको किसिम अनुसारको रेशम धागोको रंग छनौट गर्ने, ७. हेमिङ्ग सियोमा रेशम धागो आठ डबल गरी राख्ने, ८. रेशम धागोबाट फ्रेन्च नट टाँका बनाउनको लागि तान⁄रिङमा फिट गरिएको कपडामा हेमिङ सियोको टुप्पोलाई कपडाको तलतिरबाट माथि निकाली त्यसमा रेशम धागो बेरी गाँठो पार्ने र सियोलाई कपडामा छिराउने । ९. सिताराबाट फ्रेन्च नट बनाउनको लागि तान⁄रिङमा फिट गरिएको कपडामा हेमिङ सियोको टुप्पोलाई कपडाको तलतिरबाट माथि निकाली त्यसमा सितारा⁄पोते उनी गाँठो पार्ने र सियोलाई कपडामा छिराउने । १०. फ्रेन्च नटको कार्य सकेपश्चात नफूस्किने गरी लक गर्ने । ११. टाँका भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १२. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको)</u>:** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला रिङ, तान, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, धागो, तान, फ्रेम । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के)</u>:** बुट्टा भर्ने कपडामा रेशम धागो र सितारा पोते प्रयोग गरी फ्रेन्चनट बनाउर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो)</u>:** आकर्षक तरिकाले रेशम धागो र सितारा पोतेबाट फ्रेन्च नट बनाएको ।	**हाते टाँका** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः

सुरक्षा तथा सावधानीः

मोड्यूल : ६ : इम्ब्रोइडरी फिलिङ्ग

समय : १६० घण्टा

कार्यहरु (Tasks)

१. कपडामा कुर्ताको गलाको डिजाइनमा बुट्टा भर्ने । (Fill embroidery in kurtha neck with cotton thread)
२. बुट्टा भरेको कपडामा सिल्क/सल्मा भर्ने । (Fill Embroidery with colored silk/ salma)
३. बुट्टा छापेको कपडामा सितारा भर्ने । (Fill embroidery with sitara)
४. बुट्टाभरेको कपडामा पोते भर्ने । (Fill embroidery with pote)
५. बुट्टाभरेको कपडामा जडी भर्ने । (Fill embroidery with jadi)
६. बुट्टाभरेको कपडामा कोरा भर्ने । (Fill embroidery with kora)
७. बुट्टाभरेको कपडामा मोती भर्ने । (Fill Embroidery with moti)
८. बुट्टाभरेको कपडामा नोक्सी भर्ने । (Fill embroidery with noksi)
९. बुट्टाभरेको कपडामा सिसाका टुक्रा भर्ने । (Fill Embroidery with pieces of glass)
१०. बुट्टाभरेको कपडामा नल्की भर्ने । (Fill embroidery with nalki)
११. बुट्टाभरेको कपडामा पथ्थर भर्ने । (Fill embroidery with stone)

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य : १ कपडामा कुर्ताको गलाको डिजाइनमा बुट्टा भर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हाते बुट्टा भर्न तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. गलाको डिजाइन तयार गर्ने ७. गलाको डिजाइन गरेको कपडा माथि धागोको बुट्टा भर्ने ८. बुट्टा भरेपछि छेउमा रहेका अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, ९. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, धागो, तान, फ्रेम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** गलाको डिजाइनमा बुट्टा भर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** इम्ब्रोइडरी माथि आकर्षक तरिकाले धागो भरेको ।	**धागो** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, धागो प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कमा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य:२ बुट्टा भरेको कपडामा सिल्क/सल्मा भर्ने । सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, १. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इम्ब्रोइडरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. सिल्क/सल्मा, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. सल्मालाई साइज अनुसार कैचीले काट्ने । १०. छापेको कपडामाथि सिल्क/सल्मा भर्ने ११. बुट्टा भरेर सल्मा भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १२. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको)</u>:** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, सिल्क/सल्ली, तान, फ्रेम । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के)</u>:** बुट्टाभरेको कपडामा सिल्क/सल्मा भर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो)</u>:** इम्ब्रोइडरी माथि आकर्षक तरिकाले सिल्क/सल्मा भरेको ।	**ऋदचयषमभचथ** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ गर्ने तरिका **सिल्क/सल्मा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, सिल्क/सल्मा प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य:३ बुट्टा छापेको कपडामा सितारा भर्ने । सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इम्ब्रोइडरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. सितारा, धागो, सियो, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. कपडामा डिजाइन कोर्ने, १०. सिताराको रङ्गसँग मिल्ने धागो तयार गर्ने, ११. डिजाइन गरेको कपडालाई फ्रेममा राख्ने, १२. सितारा भर्ने अवस्थामा सियोमा सितारा उन्ने, १३. सियोमा उनेको सितारा कपडामा खसाउदै अड्काउने, १४. डिजाइनको रेखामा पर्नेगरी एउटा एउटा सितारा खसाउदै टाँका बनाउने, १५. सिताराहरु एक अर्कोसँग मिल्ने गरी राख्नुपर्ने, १६. बुट्टा भरेर सितारा भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १७. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, सितारा, तान, फ्रेम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** बुट्टाभरेको कपडामा सितारा भर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** इम्ब्रोइडरी माथि आकर्षक तरिकाले सितारा भरेको ।	**ऋदचयषमभचथ** ■ परिचय ■ काम ■ किसिम ■ महत्व ■ गर्ने तरिका **सितारा** ■ परिचय ■ काम ■ किसिम ■ महत्व ■ भर्ने तरिका ■ सियो, धागो, सितारा प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ■ तान वा फ्रेममा कमा मिलाउने तरिकाहरू ■ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य:४ बुट्टाभरेको कपडामा पोते भर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, ३. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इम्ब्रोइडरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. पोते, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. पोते भर्ने अवस्थामा सियोमा पोते उन्ने, १०. सियोमा उनेको पोते कपडामा खसाउदै अड्काउने, ११. डिजाइनको रेखामा पर्नेगरी पोते एक दुईवटा खसाउदै टाँका बनाउने । १२. पोतेहरु एक अर्कोसँग मिल्ने गरी राख्नु पर्ने । १३. बुट्टा भरेर पोते भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १४. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, पोत, तान, फ्रेम । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** बुट्टाभरेको कपडामा पोते भर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** इम्ब्रोइडरी माथि आकर्षक तरिकाले पोते भरेको ।	**पोते** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, पोत प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ पोते जडान पछि लक गर्ने तरिका ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : १६ घण्टा
सैद्धान्तिक : ६ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य: ५ बुट्टाभरेको कपडामा जडी भर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, ४. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्नेने, ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इम्ब्रोइडरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. जडी, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. बुट्टा भरेको कपडामाथि जडी भर्ने, १०. बुट्टा भरेर जडी भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, ११. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, जडी, तान, फ्रेम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** बुट्टाभरेको कपडामा जडी भर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** इम्ब्रोइडरी माथि आकर्षक तरिकाले जडी भरेको ।	**जडी** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, जडी प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कमा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: ६ बुट्टाभरेको कपडामा कोरा भर्ने ।
सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, ५. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इडम्ब्रोइरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. कोरा, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. कोरालाई साइज अनुसार काट्ने । १०. डिजाइनको रेखामा पर्नेगरी कोरालाई सियोमा राखी बुट्टा बनाउने । ११. बुट्टा भरेर कोरा भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १२. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, कोरा, तान, फ्रेम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** बुट्टाभरेको कपडामा कोरा भरेको । **स्तर (कति राम्रो):** इडम्ब्रोइरी माथि आकर्षक तरिकाले कोरा भरेको ।	**कोरा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, कोरा प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ कोरा साइज अनुसार काट्ने तरिकाहर ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य:७ बुट्टाभरेको कपडामा मोती भर्ने । सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने, ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ५. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ६. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ७. कपडामाथि इडम्ब्रोइरी गर्ने, ८. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ९. मोति, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, १०. मोति भर्ने अवस्थामा सियोमा मोति उन्ने, ११. सियोमा उनेको मोति कपडामा खसाउदै अड्काउने, १२. डिजाइनको रेखामा पर्ने गरी मोति खसाउदै टाँका बनाउने, १३. मोतिहरु एक अर्कोसँग मिल्ने गरी राख्ने, १४. मोति भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १५. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला सियो, धागो, कचौरा, मोति, क्याटलग, कपडा, कैची, सिसाका टुक्रा, तान, फ्रेम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** बुट्टाभरेको कपडामा मोति भर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** इडम्ब्रोइरी माथि आकर्षक तरिकाले मोति भरेको ।	**सिसाका टुक्रा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, मोतिका टुक्रा प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कमा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : १६ घण्टा
सैद्धान्तिक : ६ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः८ बुट्टाभरेको कपडामा नोक्सी भर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन ⁄कार्यादेश प्राप्त गर्ने, ६. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इडम्ब्रोइरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. नोक्सी, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. बुट्टा छापेको कपडामाथि नोक्सी भर्ने, १०. डिजाइनको भित्र पर्नेगरी काटेको नोक्सीलाई बुट्टा भर्ने, ११. बुट्टा भरेर नोक्सी भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १२. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, नोक, तान, फ्रेम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** बुट्टाभरेको कपडामा नोक्सी भर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** इडम्ब्रोइरी माथि आकर्षक तरिकाले नोक्सी भरेको ।	**नोक्सी** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, नोक प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : १६ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य:९ बुट्टाभरेको कपडामा सिसाका टुक्रा भर्ने । सैद्धान्तिक : ६ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इडम्ब्रोईरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. सिसाका टुक्रा, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. सिसा/ऐना राख्नुपर्ने स्थानमा कपडामा चिन्ह लगाउने, १०. सिसा/ऐनालाई कपडामा ग्लुको सहायताले टाँस्ने, ११. टासेको सिसालाई चारैतिरबाट लोड बुट्टाको टाँका लगाउने, १२. सिसाको भित्रीबाट सबभन्दा बाहिरको रेखासम्म चारैतिर बाक्लो गरी लोड टाँका लगाउने, १३. सिसा/ऐनामा बाक्लो गरी लोड गरेपछि बाहिरबाट सिक्रि टाँकाले आउट लाइन सिक्रि टाँका दिने, १४. बुट्टा भरेर सिसाका टुक्रा भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, १५. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, सिसाका टुक्रा, तान, फ्रेम । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** बुट्टाभरेको कपडामा सिसाका टुक्रा राखि बुट्टा भर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** इडम्ब्रोईरी माथि आकर्षक तरिकाले सिसाका टुक्रा भरेको । सिसालाई बुट्टा अनुसार गोलो अथवा चारपाटे गर्न सकेको ।	**सिसाका टुक्रा** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, सिसाका टुक्रा प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ बुट्टा अनुसार उपयुक्त सिसा प्रयोग गर्ने तरिका ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः १० बुट्टाभरेको कपडामा नल्की भर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, ७. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इडम्ब्रोइरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. नल्की, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. बुट्टा भरेको कपडामाथि नल्की भर्ने, १०. बुट्टा भरेर नल्की भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, ११. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, सिसाका टुक्रा, तान, फ्रेम । **निर्दिष्ट कार्य (के):** बुट्टाभरेको कपडामा नल्की भर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** बुट्टाभरेको कपडामा नल्की भरेको ।	**नल्की** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, नल्की प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : १४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः ११ बुट्टाभरेको कपडामा पथ्थर भर्ने । सैद्धान्तिक : ४ घण्टा

प्रयोगात्मक : १० घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, ८. एप्रोन र पंजा लगाउने २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. क्याटलगमा भएको बुट्टाको डिजाइन छनोट गर्ने, ४. डिजाइन अनुसार प्रिन्ट गरिएको कपडा जम्मा गर्ने र टेबलमा राख्ने, ५. हाते बुट्टा भर तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने, ६. कपडामाथि इडम्ब्रोइरी गर्ने, ७. कपडालाई तान वा फ्रेममा मिलाउने, ८. पथ्थर, धागो, सियो, पत्ती, कचौरा र सफेदा तयार गर्ने, ९. बुट्टा भरेको कपडामाथि पथ्थर सिलाउने/टाँस्ने र त्यसपछि बलियो हुनेगरी टाँका लिड लक गर्ने, १०. बुट्टा भरेर पथ्थर भरेको कपडाको अनावश्यक धागोलाई कैचीले काट्ने, ११. उपयुक्त सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला मेसिन, सियो, धागो, कचौरा, क्याटलग, कपडा, कैची, सिसाका टुक्रा, तान, फ्रेम,पथ्थर । **निर्दिष्ट कार्य (के):** बुट्टा भरेको कपडामा पथ्थर भर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** बुट्टा भरेको कपडामा पथ्थर सिलाएको /टाँसेको ।	**पथ्थर** ▪ परिचय ▪ काम ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ भर्ने तरिका ▪ सियो, धागो, पथ्थर प्रयोग गर्ने तरिकाहरू ▪ तान वा फ्रेममा कपडा मिलाउने तरिकाहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

मोड्यूल : ७ : अन्तिम तयारी कार्य

समय : १५ घण्टा

कार्यहरु (Tasks)

१. धागो काट्ने । (Perform thread cutting)
२. फिनिसिङ चेक गर्ने । (Check finishing)
३. तयार भैसकेको कपडामा आइरन गर्ने । (Perform ironing /pressing)
४. अन्तिम निरीक्षण गर्ने (Perform final checking)
५. पट्याउने (Perform folding)
६. प्याकिङ्ग गर्ने । (Perform packing)

कार्य विश्लेषण

समय : २ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः १ धागो काट्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. तयार भैसकेको कपडा लिने, ४. अनावश्यक धागो कैचीले काट्ने, ५. ठाउँ सरसफाइ गर्ने, ६. कपडा मिलाउने, ७. हेङ्गरमा राख्ने, ८. सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला तयार भएको कपडा, कैंची, हेङ्गर **निर्दिष्ट कार्य (के):** धागो काट्ने । **स्तर (कति राम्रो):** कपडामा अनावश्यक धागो पत्ता लगाई ती धागो काटेको ।	■ तयारी कपडामा अनावश्यक धागाहरूको पहिचान ■ अनावश्यक धागाहरूको काट्ने प्रक्रिया ■ धागो काट्दा अपनाउनुपर्ने सावधानी

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : २ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः २ फिनिसिङ चेक गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ३. तयार भैसकेको कपडा लिने, ४. कपडा राख्ने ठाउँको सरसफाई जाँच्ने, ५. तयारी कपडामा टाँका जाच्ने, ६. सबै कपडाहरू आइरन गर्ने /नगर्नेको जाच्ने, ७. तयारी कपडाहरूमा भएका अनावश्यक धागो काट्ने/ नकाट्नेको जाँच गर्ने, ८. कपडामा दाग लागे/ नलागेको जाँच गर्ने, ९. बजारका लागि अनुपयुक्त हुने कपडाहरू छुटयाउने, १०. सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको):</u>** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला कपडा, ठाउँ, आइरन **<u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u>** फिनिसिङ चेक गर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो):</u>** फिनिसिङ्ग चेक गरेको ।	**फिनिसिङ्ग गर्नेको कपडामा चेक गर्नुपर्ने कुराहरू** ▪ आइरन गर्ने /नगर्नेको ▪ अनावश्यक धागो काट्ने/ नकाट्नेको ▪ दाग लागे/नलागेको ▪ टाँका फड्केको

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः३ तयार भैसकेको कपडामा आइरन गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. कपडा राख्ने ठाउँ सफा गर्ने, ५. तयार भैसकेको कपडा लिने, ६. उपयुक्त आइरन छनोट गर्ने, ७. आइरन तताउने र कपडा अनुसारको आइरन गर्न तापक्रमको मात्रा मिलाउने, ८. तयारी कपडाहरूमा भएका अनवश्यक धागो काट्ने/ नकाट्नेको जाँच गर्ने । ९. आइरन गर्नु पर्न कपडा टेवल माथि राख्ने, १०. पानीको प्रयोग गर्दै कपडामा आइरन गर्ने, ११. सबै कपडाहरू आइरन भए /नभएको जाच्ने, १२. आइरन भएको कपडा पटचाउने, १३. हेङ्गरमा राख्ने र प्याक गर्ने / दराजमा मिलाएर राख्ने, १४. सावधानी अपनाउने ।	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला कपडा, ठाउँ, आइरन, पानी, । **निर्दिष्ट कार्य (के):** तयार भैसकेको कपडामा आइरन गर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** तयारी कपडामा कपडा अनुसारका तापक्रम मिलाई आइरन गरेको ।	**आइरन** ▪ परिचय ▪ किसिम ▪ काम ▪ महत्व ▪ गर्ने तरिका तापक्रम कपडाको किसिम कपडाको किसिमअनुसार दिनु पर्ने तापक्रम र दिने तरिका । तयार भै सकेको कपडामा आइरन गर्ने काम: प्रेश गर्ने तरिका

ज्यावल तथा उपकरणः
सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य:४ अन्तिम निरीक्षण गर्ने । सैद्धान्तिक : १ घण्टा

प्रयोगात्मक : १ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने, ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. कपडा राख्ने ठाउँ सफा गर्ने, ५. तयारी कपडामा टाँका फुस्केको वा सिलाई ठिक भए/नभएको वा कपडा खुम्चिएर सिलाई भए/नभएको जाँच्ने, ६. तयारी कपडामा टाँख भए/नभएको वा मिले/नमिलेको जाँच्ने, ७. तयारी कपडामा टाँख घरको साइज वा टिपाई मिले नमिलेको जाँच्ने, ८. सबै कपडाहरू आइरन भए /नभएको जाच्ने, ९. तयारी कपडाहरुमा भएका अनावश्यक धागो काटे/नकाटेको जाँच गर्ने, १०. कपडामा दाग लागे/नलागेको जाँच गर्ने, ११. बजारका लागि अनपयुक्त हुने कपडाहरु छुट्टयाउने १२. सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको)</u>:** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला कपडा, ठाउँ, आइरन । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के)</u>:** अन्तिम निरीक्षण गर्ने । **<u>स्तर (कति राम्रो)</u>:** तयारी कपडाको अन्तिम निरीक्षण गरेको ।	फिनिसिङ्ग गरेको **कपडामा चेक गर्नुपर्ने कुराहरु** ■ आइरन गरे नगरेको ■ अनावश्यक धागो काटे/नकाटेको ■ दाग लागे/नलागेको ■ टाँका फड्केको वा सिलाई ठिक भए/नभएको वा कपडा खुम्चिएर सिलाई भए/नभएको

ज्यावल तथा उपकरणः

सुरक्षा तथा सावधानीः

कार्य विश्लेषण

समय : २ घण्टा
निर्दिष्ट कार्य: ५ पटचाउने ।
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. ठाउँ, सफा छ छैन हेर्ने र कपडा राख्ने ५. तयार भैसकेको कपडा लिने, ६. पट्टचाउने टेबल पुछ्‌, ७. सबै कपडाहरू आइरन गर्दा खुम्चिएको भए तन्काए आइरन लगाउने ८. आइरन भएको कपडा पटचाउने, ९. पट्टचाइएको कपडाहरू चाङ्ग मिलाएर राख्ने, १०. सावधानी अपनाउने ।	**<u>अवस्था (दिइएको)</u>:** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला तयारी कपडा, पट्टचाउने टेबल, ठाउँ पट्टचाएका कपडा मिलाएर राख्ने बक्सा, दराज । **<u>निर्दिष्ट कार्य (के)</u>:** पटचाउने । **<u>स्तर (कति राम्रो)</u>:** कपडाको किसिम अनुसार पट्टचाएको । खुम्चिएको भए आइरन गरी पट्टचाएको ।	कपडाको किसिम कपडा अनुसारको पट्टचाउने तरिका तयारी कपडामा जाँच्नुपर्ने कुराहरू ▪ अनावश्यक धागो ▪ खुम्च्याई ▪ सिलाईको कमी

ज्यावल तथा उपकरण:
सुरक्षा तथा सावधानी:

कार्य विश्लेषण

समय : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्यः ६ प्याकिङ्ग गर्ने ।

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

प्रयोगात्मक : १ घण्टा

क्रियाकलापका चरणहरू	**प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू**	**सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान**
१. निर्देशन /कार्यादेश प्राप्त गर्ने, २. एप्रोन र पंजा लगाउने ३. आवश्यक औजार र सामग्री जम्मा गर्ने, ४. तयार भैसकेको कपडा लिने, ५. आइरन तताउने र कपडा अनुसारको आइरन गर्ने तापक्रमको मात्रा मिलाउने, ६. तयारी कपडाहरूमा भएका अनवश्यक धागो काट्ने/ नकाट्नेको जाँच गर्ने, ७. आइरन गर्नु पर्ने कपडा टेवल माथि राख्ने, ८. पानीको प्रयोग गर्दै कपडामा आइरन गर्ने, ९. सबै कपडाहरू आइरन भए /नभएको जाँच, १०. आइरन भएको कपडा पटचाउने, ११. हेङ्गरमा राख्ने र प्याक गर्ने/दराजमा मिलाएर राख्ने, १२. सावधानी अपनाउने । .	**अवस्था (दिइएको):** आवश्यक सामानहरू सहितको इम्ब्रोइडरी कार्यशाला ठाउँ, कपडा प्लाष्टिक । **निर्दिष्ट कार्य (के):** प्याकिङ्ग गर्ने । **स्तर (कति राम्रो):** कपडा आकर्षक तरीकाले प्याकिङ्ग गरेको ।	**प्याकिङ्ग** ▪ परिचय ▪ किसिम ▪ महत्व ▪ सामग्री प्लाष्टिक टेप बक्स ▪ गर्ने तरिका ▪ ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ▪ अपनाउनु पर्ने सावधानी प्याकिङ्ग बक्साहरू ▪ परिचय ▪ किसिम

ज्यावल तथा उपकरणः